



# FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DE LA REGIÓN DE MURCIA

C/ Desembojo, n.º 14, bajo.  
C. P. 30009. MURCIA.  
[www.judomurcia.com](http://www.judomurcia.com)

Tlf: 968908325, 968274532.  
Fax: 968274542.  
[judomurcia@judomurcia.com](mailto:judomurcia@judomurcia.com)

---

## 1º ENTRENAMIENTO FEDERATIVO DE DEFENSA PERSONAL

### FECHA:

17 de marzo de 2017.

### LUGAR:

Colegio Antonio de Nebrija, (Paraje Casablanca S/N, Cabezo de Torres).

### HORARIO:

18:30 h - 20:30 h

### EDADES:

A partir de nacidos en 2004.

### PROFESORADO:

Profesores titulados y colegiados de Defensa Personal.

### DESARROLLO:

Se trabajará el programa oficial de la federación Española

### GRADO MINIMO:

Cinturón amarillo

### DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA:

- Licencia federativa del año 2017 (de cualquier deporte de la federación)

Jesús M. Lusarreta

COORDINADOR DE DEPORTES ASOCIADOS

**Email [judomurcia@judomurcia.com](mailto:judomurcia@judomurcia.com)**