



FEDERACIÓN DE JUDO Y D.A. DE LA REGIÓN DE MURCIA

C/ Desembojo, n.º 14, bajo.
C. P. 30009. MURCIA.
www.judomurcia.com

Tlf: 968908325, 968274532.
Fax: 968274542.
judomurcia@judomurcia.com

Destinatario:
CLUBES DE JUDO

Fecha: 14-10-2017.
Asunto: XIX Juegos de Judo “La Feria” – Torneo “El Zagalico”.

El Torneo “El Zagalico” es una actividad basada en demostraciones de técnica por parejas. Las categorías no se diferencian por edades sino por conocimientos o cinturones. Para ello, hay 4 niveles, desde el nivel 1 para parejas principiantes hasta el nivel 4 para avanzadas.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

- Torneo “EL ZAGALICO”.

LUGAR, FECHA Y HORARIO

- Preinscripciones: hasta el viernes, 27 de octubre de 2007 (incluido).
- Fecha de la actividad: 1 de noviembre de 2017.
- Lugar: Pabellón Municipal de Deportes de Alhama de Murcia.
- Horario: la entrada de deportistas será:
 - De 11:00 a 11:15 para el nivel 1.
 - De 11:30 a 11:45 para los niveles 2, 3 y 4.

PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS

Podrán participar los “judokas” nacidos en 2005 y años posteriores (desde la categoría micro hasta el primer año de la categoría infantil 2018).

En el Torneo “El Zagalico” los niveles se establecen por los conocimientos técnicos de los participantes (la edad no es el criterio principal de las categorías) y son elegidas por el profesor-entrenador de cada club para sus propios deportistas. Además, no hay distinción de sexo, es decir, que las parejas podrán ser de niños, niñas o mixtas. Por ejemplo:

| PREINSCRIPCIONES | | | | |
|------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Nº PAREJAS | NIVEL (1 a 4) | PAREJA DEPORTISTA 1 | PAREJA DEPORTISTA 2 | CLUB |
| 1 | 1 | MANUEL GARCÍA | FIDEL HERNÁNDEZ | CLUB “JITA KYOEI” |
| 2 | 1 | VANESA GÓMEZ | LUCÍA FERNANDEZ | CLUB “JITA KYOEI” |
| 3 | 2 | JUAN ÁLVAREZ | PAULA JIMÉNEZ | CLUB “JITA KYOEI” |
| 4 | 3 | ELENA DÍAZ | JUAN SEGURA | CLUB “JITA KYOEI” |
| ... | ... | ... | ... | ... |

Como orientación, se aconseja elegir la categoría según la siguiente tabla, teniendo en cuenta la edad y el cinturón de los deportistas:

| CATEGORÍA / NIVEL | EDAD (orientativa) | CINTURÓN (orientativo) |
|-------------------|--------------------|-------------------------------|
| NIVEL 1 | 4 y 5 años | o Blanco y blanco-amarillo |
| NIVEL 2 | 6 y 7 años | o Amarillo y amarillo-naranja |
| NIVEL 3 | 8 y 9 años | o Naranja y naranja-verde |
| NIVEL 4 | 10 a 13 años | o Verde en adelante |

PREINSCRIPCIÓN E INSCRIPCIÓN

Uno de los objetivos del Trofeo es que cada familia esté en el torneo sólo el tiempo preciso. Para ello, se pretende organizar la llegada de los participantes a lo largo de la jornada. Por este motivo, es necesaria una **preinscripción** cuya **fecha límite es el viernes, 27 de octubre (incluido)**; que se enviará por correo electrónico a judoalhama@gmail.com. Si fuese preciso modificar la preinscripción, puede enviarse de nuevo y sólo se tendrá en cuenta el último envío (antes de la fecha límite).

Todos los participantes deberán estar en posesión de licencia federativa en vigor (**se ha llegado un acuerdo con la entidad aseguradora y podrán participar los deportistas con licencia de la temporada 2016-2017, aun cuando lo la hubiesen renovado todavía**).

La actividad se desarrollará el día 1 de noviembre, en horario de mañana: a las 11:00 para el nivel 1 y a las 11:30 para los niveles 2, 3 y 4.

Cada pareja se presentará con su profesor o un responsable del club a la hora indicada para confirmar la inscripción y preparar las HOJAS DE VALORACIÓN con los nombres de los deportistas. **Es necesaria la presencia del profesor o un responsable del club en la zona de inscripción** para revisar las parejas y las HOJAS DE VALORACIÓN.

Tras ello, los deportistas pasarán a la zona de calentamiento para esperar la entrada a los TATAMIS.

MODO DE COMPETICIÓN

Los ejercicios no necesitan una preparación especial previa en el club, aunque se indican en las tablas del ANEXO para evitar dudas (HOJAS DE VALORACIÓN).

Todos los ejercicios serán realizados por los 2 miembros de la pareja.

En la zona de competición habrá entre 4 y 6 TATAMIS. En cada TATAMI participarán grupos de entre 3 y 5 parejas del mismo nivel que serán valoradas por un JUEZ.

Cada pareja presentará al JUEZ su **TARJETA DE VALORACIÓN** y los jueces anotarán sobre ella la puntuación obtenida en cada vuelta. Al terminar, será devuelta a la pareja.

Cada pareja obtendrá una puntuación entre 7 y 10 puntos por vuelta (no habrá puntuaciones por debajo de 7) y se anotará la puntuación media.

| | | | |
|-------------|----------|--------------|----------------|
| 7 = REGULAR | 8 = BIEN | 9 = MUY BIEN | 10 = EXCELENTE |
|-------------|----------|--------------|----------------|

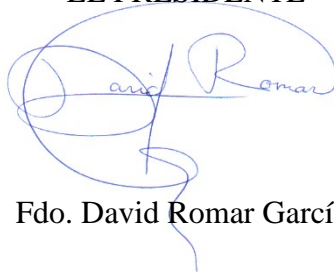
PREMIOS PARA LOS PARTICIPANTES

Al finalizar la prueba, todos los deportistas recibirán un premio por su participación (medalla) y la hoja de valoración firmada por el Juez.

INCIDENCIAS

Cualquier incidencia o situación imprevista será resuelta por la organización procurando el mejor beneficio para el conjunto de deportistas.

EL PRESIDENTE



Fdo. David Romar García.

ANEXO: HOJAS DE VALORACIÓN

| TORNEO EL ZAGALICO: nivel 1 | | |
|--|--|------------------|
| Nombre del deportista: | CLUB | TATAMI N° |
| Nombre del deportista: | | |
| 1º vuelta | 2ª vuelta | |
| <ul style="list-style-type: none"> • 3 caídas de espaldas: 1º sentado, 2º en cuclillas y 3º de pie • 1 voltereta hacia delante • 1 inmovilización (libre) | <ul style="list-style-type: none"> • 1 técnica de pierna (O SOTO GARI o similar) • Combate de SUMO de rodillas (sacar al compañero de una colchoneta). Duración: 30-60 sg. | |
| VALORACIÓN DEL JUEZ vuelta 1: | VALORACIÓN DEL JUEZ vuelta 2: | |
| NOTA FINAL (promedio): | | Firma: |

| TORNEO EL ZAGALICO: nivel 2 | | |
|---|---|------------------|
| Nombre del deportista: | CLUB | TATAMI N° |
| Nombre del deportista: | | |
| 1º vuelta | 2ª vuelta | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Caídas de espalda con voltereta • Voltereta o caída de "Judo" hacia delante • Inmovilización en KESA • Inmovilización en YOKO • 1 VOLTEO a UKE boca abajo | <ul style="list-style-type: none"> • O GOSHI, UKI GOSHI o KOSHI GURUMA • SEOI NAGE (cualquier variante) • Combate de SUMO en pie (inicio con el "kumi kata" fundamental). Es válido empujar y derribar manteniendo el agarre de manga. Duración: máximo 60 sg. | |
| VALORACIÓN DEL JUEZ vuelta 1: | VALORACIÓN DEL JUEZ vuelta 2: | |
| NOTA FINAL (promedio): | | Firma: |

| TORNEO EL ZAGALICO: nivel 3 | | | |
|---|---|---|--|
| Nombre del deportista: | CLUB | TATAMI N° | |
| Nombre del deportista: | | | |
| 1º vuelta | 2ª vuelta | 3ª vuelta | |
| <ul style="list-style-type: none"> • YOKO UKEMI • ZEMPO KAITE UKEMI derecha e izquierda • Inmovilización en KAMI • Inmovilización en TATE • RANDORY en JUDO SUELO. Duración: máximo 60 sg. | <ul style="list-style-type: none"> • O SOTO GARI en desplazamiento • O GOSHI, UKI GOSHI o KOSHI GURUMA en desplazamiento • SEOI NAGE en desplazamiento | <ul style="list-style-type: none"> • Programa libre en JIAKU SUKU GEIKO (demostración libre de fundamentos y técnicas de JUDO SUELO y/o JUDO PIE durante 30-60 sg. por uno o ambos judokas). | |
| VALORACIÓN DEL JUEZ vuelta 1: | VALORACIÓN DEL JUEZ vuelta 2: | VALORACIÓN DEL JUEZ vuelta 2: | |
| NOTA FINAL (promedio): | | Firma: | |

| TORNEO EL ZAGALICO: nivel 4 | | | |
|--|--|--|--|
| Nombre del deportista: | CLUB | TATAMI N° | |
| Nombre del deportista: | | | |
| 1º vuelta | 2ª vuelta | 3ª vuelta | |
| <ul style="list-style-type: none"> • ZEMPO KAITEN UKEMI saltando sobre el compañero boca abajo o en cuadrupedia. • 1 encadenamiento de 2 o 3 inmovilizaciones. • 1 encadenamiento PIE-SUELO (técnicas libres) | <ul style="list-style-type: none"> • SASAE TSURI KOMO ASHI en desplazamiento • TAI OTOSHI en desplazamiento • HARAI GOSHI en desplazamiento | <ul style="list-style-type: none"> • Programa libre en JIAKU SUKU GEIKO (demostración libre de fundamentos y técnicas de JUDO SUELO y/o JUDO PIE durante 30-60 sg. por uno o ambos judokas).. | |
| VALORACIÓN DEL JUEZ vuelta 1: | VALORACIÓN DEL JUEZ vuelta 2: | VALORACIÓN DEL JUEZ vuelta 3: | |
| NOTA FINAL (promedio): | | Firma: | |